



# Projet ABC

## Bouger, s'Amuser en Communauté

Un programme dans la communauté offert par la Fondation sablon permettant à des jeunes de milieux défavorisés d'avoir accès à des activités sportives ludiques et stimulantes.

Ces activités sportives sont offertes gratuitement par des animateurs.trices du Centre sablon. Encadrés par leurs intervenants.tes, les jeunes des différents organismes se déplacent au gymnase d'une école après les classes afin de participer aux activités hebdomadaires.

Lors des séances, les jeunes ont l'occasion de canaliser leur énergie tout en gagnant en confiance, en estime de soi et en apprenant la persévérance et le savoir-être en société, le tout dans un environnement stimulant, sécuritaire et encadré. Variant d'une semaine à l'autre, les activités d'une durée d'une heure sont conçues et élaborées afin de favoriser le plaisir de pratiquer une activité sportive au sein d'un groupe.

Les jeunes participant au programme habitent généralement dans un HLM de Montréal ou sont identifiés par les intervenants des organismes partenaires.

### Objectifs du programme:

Des saines  
habitudes de vie

- Promouvoir l'adoption d'un mode de vie équilibré et actif

Un catalyseur  
de potentiel

- Encourager la confiance et le dépassement de soi
- Soutenir le développement de la littératie physique

Une vie en  
communauté

- Faciliter l'intégration au sein d'un groupe
- Développer les habiletés sociales

En 2019-2020

95

jeunes ont profité  
de ce programme





## Reconnaissance

Votre soutien financier s'inscrit dans le cadre de la campagne majeure 2020-2025 de la Fondation sablon. À ce titre, vous obtiendrez une visibilité intéressante et diversifiée, notamment sur notre site Internet, nos médias sociaux ainsi que dans notre rapport annuel. Nous vous invitons à consulter la brochure de campagne incluant le plan de reconnaissance complet afin de connaître l'ensemble de la visibilité accordée pour votre don.

Il convient de mentionner que la Fondation sablon est également ouverte à discuter de toute autre forme de reconnaissance souhaitée.



## Témoignage

« La beauté du projet est d'observer, d'une semaine à l'autre, les enfants s'améliorer et prendre confiance en eux. On voit non seulement leur relation avec l'activité physique changer, mais aussi leurs interactions entre eux. Selon moi, un des aspects importants de l'animation est la proximité avec les enfants. Les activités ABC sont données en petit groupe. Cela nous permet d'offrir une attention particulière à chaque enfant et de développer un lien de confiance avec eux. »

-Kalinours, animatrice